

La CORDEE COMMINGEOISE

Siège social du Club
Mairie de Cier de Rivière
31510
<http://cierderiviere.jimdo.com>

Président : Roland SANTIN
05.61.07.34.37
06.74.86.26.86

Vice-Président : Alain MAXCH
05.61.98.97.22
06.87.83.45.84

Association déclarée à la Sous-Préfecture de
SAINT – GAUDENS
N° :W31 2000051

FFRandonnée 
Association affiliée

N°03506

Programme 4^{ème} Trimestre

**Octobre-Novembre-Décembre
2009**

*Pour les grillades , les repas , les
randonnées dynamiques , les séjours ,
inscrivez vous le plutôt possible à ces
manifestations pour faciliter
l'organisation.*

*

*Vous trouverez le programme trimestriel et la
MAJ du programme annuel sur les sites web de
Cier de Rivière et de la Communauté des
Communes.*

*

***Pensez dès maintenant au certificat
médical pour la licence 2010.***

*

*Suite à de mauvaises prévisions ou conditions
météorologique la sortie peut être annulée ou
interrompue par l'animateur en accord avec
l'adjoint de cette rando.*



**SPORT
2000**
SPORT & MODE

COMMINGES LOISIRS
*Votre magasin de sport
Centre Ville*

Ski – Montagne – Chasse – Pêche – Sportswear
Athlétisme - Tennis – Sport Co – Cyclisme
Location et Réparation

4, rue de la Poste – 31800 Saint Gaudens
Tél : 05 62 00 92 60 – Fax : 05 62 00 92 61

<http://www.sport-2000-comminges-loisirs.com/>



4^{ème} TRIMESTRE 2009

Octobre

Samedi 10 La Dent d'Orlu 2222m . Départ parking « la poêle à frire » 1520m. Dénivelé : 700m.
Rando pour tous. Covoiturage de Valentine à 6h00.160Km 2h30 . 15€ Roland. S : 06 74 86 26 86

Vendredi 23 Réunion de préparation à la Castagnade .Foyer de Cier à 17h30.

Samedi 24 Lac Catchet 2225m .Départ Parking à 1700m . Dénivelé 550m.
Rando pour tous. Covoiturage de Cier à 8h00 . 80Km 1h15. 8€ Roland .S 0674862686

Novembre

Samedi 07 Crête de la Serre des Cabales2234m .Départ parking Pont du Lis1100m Dénivelé1200m
Rando pour tous à 2 vitesses .Covoiturage de Cier à 8h00. 50Km 0h45 , 5€. Guy.L.0561897581 & Roland .S 0674862686

Samedi 14 Castagnade ,présentation du programme 2010 ,régularisation des licences et des cartes membres de la Cordée ; accueil des nouveaux ;
Débat ; Idées nouvelles ; Apéro-débat ; Repas. Le Bureau

Samedi 21 Pic de la Humassade 1359m .Départ parking de Ourde 761m Dénivelé 650m
Rando pour tous .Covoiturage de Cier à 8h00.20Km 0h30 .2€ Roland. S 0674862686

Décembre

Vendredi 04 Réunion trimestrielle du Bureau à 17h30 au Foyer de Cier.

Samedi 05 Téléthon avec Mairie et les associations de Cier. Accueil ; inscription des randonneurs de 8h30 à 8h45.
Départ rando à 9h00 vers le Carmont , Labroquère ; Burs ; les prés d'Aruze. Retour 12h30. Guy.L.0561897581 & Roland. S.0674862686

Samedi19 Sortie raquette à Jurvielle. Covoiturage de Cier à 8h00.50Km . 1h00 .5€ Roland. S.0674862686

Janvier

Samedi 09 Sortie raquette à Piau Engaly.
Covoiturage de Cier à 8h00 . 80Km 1h30 .8€ Roland. S.0674862686

PREVISIONS DES RANDONNEES EN 2009

	En bleu les randos parallèles
	SORTIE D'UNE SEMAINE ou PLUS ::
	JUN : LA CORSE : les sommets corses
Date des sorties	Commentaires succincts sur les randonnées
03.01.2009	- Sortie raquettes Vallée du Lis – Départ Auberge du Lis à 1150 m vers Mails de l'Escargot – Dénivelé 500 m environ - A 17 h 30 Gâteau des Rois, Salles des Fêtes de Cier de Rivière
17.01.2009	- Sortie raquettes au lac de Baciver 2320 m Espagne - A Baqueira prendre direction plateau de Béret et parking d'Orri 1860 m, départ de la rando - Dénivelé 480 m environ jusqu'au Lac du Haut Baciver (Pyrénées 3 page 36)
24.01.2009	- Assemblée Générale le matin Salles des Fêtes de Cier de Rivière - Après la réunion repas au restaurant
31.01.2009	- Sortie raquettes Dans la vallée d'Oueil, départ de Bourg d'Oueil 1336 m vers le col de Pierrefite 1855 m - - Dénivelé : 520 m environ.
14.02.2009	- Sortie raquettes à Beyrède 65 –
28.02.2009	- Sortie raquettes dans le Nistos avant la station du Cap Nesté : Vers le mont d'Aspet dénivelé 500 m environ
13.03.2009	-17h30-20h réunion trimestrielle . Foyer
14.03.2009	Début randos pédestres - - Randonnée douce dans le canton de Barbazan -
28.03.2009	- Pic de Cau . Repas au jambon à S ^t Martin/Labat.
04.04.2009	- Pic d'Araing 1674 m avec un départ de Balacet (09) m à 1000 m - - Dénivelé : 674 m environ -
25.04.2009	- Le Plo del Naou 1754 m (65) - Départ de Payolle 1140 m - Dénivelé : 614 m - -
09.05.2009	- Le Courtaou d'Ordincède 1324 m – en boucle départ du Pont de la Moulette à 876 m Vallée Ste-Marie de

	Campan - Dénivelé cumulé 700 m environ
18 au 24.05.2009	- Randonnée en Ordessa (Espagne) - Les personnes intéressées devront se faire connaître avant la fin du mois de Février.
23.05.2009	- Rando douce. Le Signal de Bassia en circuit du Col de Beyrède.
30.05.2009	- Repas grillade au Bout du Puy à Valentine.
05.06.2009	- 17h30-20h réunion trimestrielle. Foyer.
06.06.2009	- Col de la Glère 2367 m et le Lac des Gurgutes avec un départ de l'Hospice de Espagne 1385 m – Dénivelé 982 m environ (Guide rando Véron, page 50)
13 au 28.06.09	- Sommets Corse.
20.06.2009	- Le Pimené 2801 m avec un départ de Gavarnie 1375 m - Dénivelé 1426 m
20.06.2009	- Rando douce dans le cirque de Gavarnie. Refuge des Espuguettes cabanne d'Alan en circuit.
04.07.2009	- Le Turbon 2490 m (Espagne) - Après tunnel de Vielha à la sortie de de Villaler prendre à droite la route de Castillon de Sost. Départ rando Vilas del Turbon à la Balneario à 1360 m - Dénivelé : 1130 m
04.07.2009	- Le Cap Nestes en passant au col de l'Aouet départ vallée de la Barrouse.
18 et 19.07.2009	- Le TURON de Néouvielle 3035 met les lacs. Lourdes – Luz St-Sauveur – col du Tourmalet 2,5 km après Barèges prendre à droite plateau de Lienz (chez Louissette). Continuer la piste et se garer au parking côte 1676 m - Refuge et lac de la Glère - Lac Det Mail 2350 m – Lacs Verts, Bleu et lac Glacé et Turon de Néouvielle - Dénivelé 1520 m environ ; - Rando douce autour des lacs.
01 et 02 08.2009	- Le Pic du Montcalme 3077 m et le Pic d'Estat 3143 m - Vicdessos – Auzat Artigue et se garer 100m après la centrale électrique. Départ rando 1180 - Rando faite sur 2 jours en bivouac. Dénivelé sur deux jours 2053 m et temps de marche 12 heures environ.
01.08.2009	- Rando douce (Voir Guy Cabane de Turguille) -
15.08.2009	- Tuc de Molières (Val d'Aran) 3010 m - Départ sortie à droite du tunnel de Vielha 1700 m - Dénivelé 1310 m environ.
15.08.2009	- Rando douce jusqu'aux Lacs.
29 et 30.08.2009	- Le Pic Gourdon 3034 m, départ soit : - Pont du Prat 1230 m - Direction Refuge de la Soula – Lac de Caillauas – Lac des Isclots - Pic Gourdon – Dénivelé : 1804 - Préférence du Pont du Prat - Ou des Granges d'Astaus 1139 - Lac d'Oo – Espingo - Lac Glacé - Col des Gourgs Blancs et Pic Gourdon - Dénivelé : presque 2000 m
//	- Parking auto de la Cordée au lavoir.
29.08.2009	- Rando douce - Possibilité de monter au Lac de Caillauas pour la rando douce

11.09.2009	-17h30-20h réunion trimestrielle Foyer
12.09.2009	- Les Lacs de Consaterre 2344 m Tramezaigues – St-Lary Soulan, le Pont de Tisné 1110 m - Dénivelé : 1234 m - Temps de marche 7 h 00 environ A/R – Clo)
12.09.2009	- Rando douce :Lac de Bastan ???????????
26.09.2009	- Tossal del Mar 2750 m ou Estany de Rius - Sortie tunnel de Vielha 1700 m à gauche - Dénivelé : - Tossal : 1100 m - Estany : 750 m pour la sortie douce (Guide rando Pyrénées Joffre P.100)
10.10.2009	- La Dent d'Orlu en Ariège 2222 m - A Ax prendre à gauche vers Quillan et ensuite Ascou Pailhères. Laisser Pailhères et suivre Ascou – Lac de Goulours et se garer au lieu-dit »Pôelle à frire » Dénivelé 702 m
23.10.2009	-17h30-20h Réunion de préparation à la Castagnade.Foyer
24.10.2009	- Le Lac Catchet 2225 m (Avant tunnel de Bielsa.) Départ parking bord D. 173 1k750 environ avant le Tunnel à 1750 m environ - Dénivelé : 475 m environ -
07.11.2009	Pour novembre et décembre les sorties seront programmées en fonction du temps
14.11.2009	- Réunion de tous les adhérents et présentation du programme pour 2010.Foyer de 16h à minuit.
21.11.2009	
05.12.2009	Téléthon avec la mairie de Cier.
19.12.2009	Sortie raquette à Jurvielle

M.A.J Doc : le 09/09/09 par Roland.S