

La CORDEE COMMINGEOISE

Siège social du Club
Mairie de Cier de Rivière
31510
<http://cierderiviere.jimdo.com>

Président : Roland SANTIN
05.61.07.34.37
06.74.86.26.86

Vice-Président : Alain MAXCH
05.61.98.97.22
06.87.83.45.84

Association déclarée à la Sous-Préfecture de
SAINT – GAUDENS
N° :W31 2000051

FFRandonnée 
Association affiliée

N°03506



<http://www.sport-2000-comminges-loisirs.com/>



Programme 3^{ème} Trimestre

Juillet-Aout-Septembre
2009

*Pour les grillades , les repas , les
randonnées dynamiques , les séjours ,
inscrivez vous le plutôt possible à ces
manifestations pour faciliter
l'organisation.*

*

*Vous trouverez le programme trimestriel et la
MAJ du programme annuel sur les sites web de
Cier de Rivière et de la Communauté des
Communes.*

*

*

*Suite à de mauvaises prévisions ou
conditions météorologique la sortie peut
être annulée ou interrompue par
l'animateur en accord avec l'adjoint de
cette rando.*

3^{ème} TRIMESTRE 2009

Juillet

Samedi 04

Le Turbon 2490m . Départ de Las Vilas de Turbon 1360m .Dénivelé≈1200m

Rando très dynamique.Covoiturage de **Cier à 5h00** .128Km,2h05 ;13 €

s'inscrire 15jours avant Roland.S : 06 74 86 26 86

&

Rando douce . Le Cap Nestès 1887m . Départ de la fontaine d'Artigue 1276m Dénivelé ≈611m

Covoiturage de **Cier à 7h00** : 30Km 0h35mn 3€

Laffont .G :05 61 89 75 81

Sa.18 & Di.19

LeTuron de Néouvielle3035m .Départ plateau du Lienz 1680m . Dénivelé≈1350m .

s'inscrire15j avant Roland.S.0674862686

&

Rando douce.Le Lac det Mail 2350m Même départ 1680m. Dénivelé≈700m Guy.L :0561897581

Covoiturage pour tous : de **Cier à 6h00**:125Km,1h45 12,50€

Aout

Sa.01&Di.02

Pique d'Estats.3144m & Pic du Montcalm 3077m.Dénivelé≈2050m

s'inscrire 15jours avant

Roland.S 0674862686

Covoiturage **de Valentine à 7h00** : 130Km 2h30mn.13€

&

Rando douce : Cabane de Turguilla ,Etang de la Croisette 2159m.Dénivelé ≈400m

Covoiturage de **Valentine à 7h00** : 100km 2h10mn :10€ Laffont. G :0561897581

Samedi 15.

Le Tuc des Mullères 3010m. Départ du tunnel de Vielha 1610m. Dénivelé≈1400m

s'inscrire 15jours avant Roland. S 0674862686

&

Rando douce :Arrivée jusqu'aux Lacs et Refuge des Mullères.

Covoiturage pour tous de **Cier à 5h00**; 70Km 1h15mn 7€ Estéban. M :0561959619

Sa.29&Di 30

Le Pic Gourdon 3034m Départ du Pont du Prat 1230m. Dénivelé :≈1804m

s'inscrire 15jours avant Roland. S 0674862686

&

Rando douce : le Lac du Caillaus.Même départ Dénivelé :950m

Guy. L :0561897581

Covoiturage de **Cier au lavoir à 6h00** :70km.1h10 ; 7€

Septembre

Vendredi 11

Réunion trimestrielle du Bureau à **17h30** au Foyer de **Cier**.

Samedi 12

Les Lac de Bastans. 2254m Départ du Col de Portet.2215m

Rando pour Tous .Covoiturage de **Cier à 6h30** . 80Km .1h20. 8€ Guy.L.0561897581

Samedi26

Lac del Mar2240m & de Rius 2325m Départ pont de Ressec1400m Guy.L.0561897581

Rando pour tous.Covoiturage de **Cier à 6h30** .70Km.1h15mn .7€ Roland. S.0674862686

La rando douce arrivera au lac del Mar,la dynamique fera un circuit par le lac Rius.

Octobre

Samedi 10

La Dent d'Orlu 2222m. Départ parking . « la poêle à frire »1520m. Dénivelé 700m

Rando pour tous.Covoiturage de **Valentine à 6h00**. 160km 2h30mn. 15€ Roland.S.0674862686

PREVISIONS DES RANDONNEES EN 2009

	En bleu les randos parallèles
	SORTIE D'UNE SEMAINE ou PLUS ::
	JUN : LA CORSE : les sommets corses
Date des sorties	Commentaires succincts sur les randonnées
03.01.2009	- Sortie raquettes Vallée du Lis – Départ Auberge du Lis à 1150 m vers Mails de l'Escargot – Dénivelé 500 m environ - A 17 h 30 Gâteau des Rois, Salles des Fêtes de Cier de Rivière
17.01.2009	- Sortie raquettes au lac de Baciver 2320 m Espagne - A Baqueira prendre direction plateau de Béret et parking d'Orri 1860 m, départ de la rando - Dénivelé 480 m environ jusqu'au Lac du Haut Baciver (Pyrénées 3 page 36)
24.01.2009	- Assemblée Générale le matin Salles des Fêtes de Cier de Rivière - Après la réunion repas au restaurant
31.01.2009	- Sortie raquettes Dans la vallée d'Oueil, départ de Bourg d'Oueil 1336 m vers le col de Pierrefite 1855 m - - Dénivelé : 520 m environ.
14.02.2009	- Sortie raquettes à Beyrède 65 –
28.02.2009	- Sortie raquettes dans le Nistos avant la station du Cap Nesté : Vers le mont d'Aspet dénivelé 500 m environ
13.03.2009	- 17h30-20h réunion trimestrielle . Foyer
14.03.2009	Début randos pédestres - - Randonnée douce dans le canton de Barbazan -
28.03.2009	- Pic de Cau . Repas au jambon à S ^t Martin/Labat.
04.04.2009	- Pic d'Araing 1674 m avec un départ de Balacet (09) m à 1000 m - - Dénivelé : 674 m environ -
25.04.2009	- Le Plo del Naou 1754 m (65) - Départ de Payolle 1140 m - Dénivelé : 614 m - -
09.05.2009	- Le Courtaou d'Ordincède 1324 m – en boucle départ du Pont de la Moulette à 876 m Vallée Ste-Marie de

	Campan - Dénivelé cumulé 700 m environ
18 au 24.05.2009	- Randonnée en Ordessa (Espagne) - Les personnes intéressées devront se faire connaître avant la fin du mois de Février.
23.05.2009	- Rando douce. Le Signal de Bassia en circuit du Col de Beyrède.
30.05.2009	- Repas grillade au Bout du Puy à Valentine.
05.06.2009	- 17h30-20h réunion trimestrielle. Foyer.
06.06.2009	- Col de la Glère 2367 m et le Lac des Gurgutes avec un départ de l'Hospice de Espagne 1385 m – Dénivelé 982 m environ (Guide rando Véron, page 50)
13 au 28.06.09	- Sommets Corse.
20.06.2009	- Le Pimené 2801 m avec un départ de Gavarnie 1375 m - Dénivelé 1426 m
20.06.2009	- Rando douce dans le cirque de Gavarnie. Refuge des Espuguettes cabanne d'Alan en circuit.
04.07.2009	- Le Turbon 2490 m (Espagne) - Après tunnel de Vielha à la sortie de de Villaler prendre à droite la route de Castillon de Sost. Départ rando Vilas del Turbon à la Balneario à 1360 m - Dénivelé : 1130 m
04.07.2009	- Le Cap Nestes en passant au col de l'Aouet départ vallée de la Barrouse.
18 et 19.07.2009	- Le TURON de Néouvielle 3035 m et les lacs. Lourdes – Luz St-Sauveur – col du Tourmalet 2,5 km après Barèges prendre à droite plateau de Lienz (chez Louissette). Continuer la piste et se garer au parking côté 1676 m - Refuge et lac de la Glère - Lac Det Mail 2350 m – Lacs Verts, Bleu et lac Glacé et Turon de Néouvielle - Dénivelé 1520 m environ ; - Rando douce autour des lacs.
01 et 02 08.2009	- Le Pic du Montcalme 3077 m et le Pic d'Estat 3143 m - Vicdessos – Auzat Artigue et se garer 100m après la centrale électrique. Départ rando 1180 - Rando faite sur 2 jours en bivouac. Dénivelé sur deux jours 2053 m et temps de marche 12 heures environ.
01.08.2009	- Rando douce (Voir Guy Cabane de Turguille) -
15.08.2009	- Tuc de Molières (Val d'Aran) 3010 m - Départ sortie à droite du tunnel de Vielha 1700 m - Dénivelé 1310 m environ.
15.08.2009	- Rando douce jusqu'aux Lacs.
29 et 30. 08.2009	- Le Pic Gourdon 3034 m, départ soit : - Pont du Prat 1230 m - Direction Refuge de la Soula – Lac de Caillauas – Lac des Isclots - Pic Gourdon – Dénivelé : 1804 - Préférence du Pont du Prat - Ou des Granges d'Astaus 1139 - Lac d'Oo – Espingo - Lac Glacé - Col des Gourgs Blancs et Pic Gourdon - Dénivelé : presque 2000 m
//	- Parking auto de la Cordée au lavoir.
29.08.2009	- Rando douce - Possibilité de monter au Lac de Caillauas pour la rando douce

11.09.2009	-17h30-20h réunion trimestrielle Foyer
12.09.2009	- Les Lacs de Consaterre 2344 m Tramezaigues – St-Lary Soulan, le Pont de Tisé 1110 m - Dénivelé : 1234 m - Temps de marche 7 h 00 environ A/R – Clo)
12.09.2009	- Rando douce :Lac de Bastan ????????????
26.09.2009	- Tossal del Mar 2750 m ou Estany de Rius - Sortie tunnel de Vielha 1700 m à gauche - Dénivelé : - Tossal : 1100 m - Estany : 750 m pour la sortie douce (Guide rando Pyrénées Joffre P.100)
10.10.2009	- La Dent d'Orlu en Ariège 2222 m - A Ax prendre à gauche vers Quillan et ensuite Ascou Pailhères. Laisser Pailhères et suivre Ascou – Lac de Goulours et se garer au lieu-dit »Pôelle à frire » Dénivelé 702 m
23.10.2009	-17h30-20h Réunion de préparation à la Castagnade.Foyer
24.10.2009	- Le Lac Catchet 2225 m (Avant tunnel de Bielsa.) Départ parking bord D. 173 1k750 environ avant le Tunnel à 1750 m environ - Dénivelé : 475 m environ -
07.11.2009	Pour novembre et décembre les sorties seront programmées en fonction du temps
14.11.2009	- Réunion de tous les adhérents et présentation du programme pour 2010.Foyer de 16h à minuit.
21.11.2009	
05.12.2009	Téléthon avec la mairie de Cier.
19.12.2009	